

はじめての方のダンス教室
火曜/15:30~17:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・(財)日本ポールのダンス連盟正会員地域1級
 ・(社)日本フォークダンス連盟公認指導者有資格
 高村 道子

日本画教室
第2・4火曜/18:00~20:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・創画会准会員・県展委員 坪谷 幸作

詩 吟
第1・3木曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 詩吟神風流福吟会会長 松川 神麿
 総元代範九段

フラワーアレンジメント教室
A 第1・3月曜/18:30~20:00
B 第1・3火曜/13:00~14:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 フリストmami
 フラワーコーディネーター、
 フランス留学
 PIVERDIERE卒業、
 ディプロマ取得
 遠藤 明日香

裏千家 茶道教室
第1・3木曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 裏千家茶道教授 遠山 ノリ (宗典)

赤ちゃんとお手てで話話し ベビーサイン教室
4月生から募集
第1・3火曜/10:00~11:15
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・日本ベビーサイン協会認定講師
 ・保健師・助産師 和多 多紀子

創作舞踊教室
水曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 日本舞踊名取り(藤間鈴子)、
 クラウンレコード専属舞踊家
 藤間(伊藤) 鈴子

やさしい漢字書道教室
第1・3水曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・日展会友 毎日書道展審査委員
 ・県展参与 創文書道会審査委員
 ・用紙書道会理事 毎日書道会会長
 ・県展無鑑査 荒川 希伊
 石丸 雨虹

フルーツ入門
木曜/18:00~20:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 渡辺優子フルーツ教室 主宰 渡辺 優子

久月人形学院 木目込人形教室
第1・3火曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 久月人形学院 木目込の部教授 吉田 和世

池坊 いけ花教室
第2・4木曜/13:30~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 池坊華道教授 中村 桂子

子育てに役立つ 心理カウンセリング講座
第2・4火曜/18:00~20:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 上級教育カウンセラー・
 臨床心理士 片山 さゆ
 コラーージュ

元気ワクワク だれでも エアロビク体操教室
水曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 フリーウェルネスインストラクター
 山崎 博子

かな書道
第1・3水曜/初級) 14:15~15:45
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・新潟県書道協会理事
 ・書道香環会理事 中村 暢子

カラオケ新曲を唄う
第1・3木曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 キングレコード
 歌謡文化アカデミー 仁志 一也

久月人形学院 木目込人形教室
第1・3火曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 久月人形学院 木目込の部教授 吉田 和世

成月流華道 いけばな教室
A 第2・4木曜/18:00~20:00
B 第2・4木曜/15:30~17:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 成月流盛花投入教授 久保田 礼風

かんたん着付教室
水曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 明星学院服飾校講師 平沢 芳子

楽しい健康体操
水曜/15:30~16:40
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・長岡市介護予防運動指導員
 ・ダンスヘル健康体操総合指導士
 渡辺 淑子

日本画
A 第1・3木曜/15:30~17:30
B 第1・3木曜/18:00~20:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 (財)日本美術院「特待」 浦上 義昭

童謡・歌謡吟詠講座
金曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 コロムビアミュージックエンタテインメント株式会社
 っぽん吟と舞の会会員
 新潟流吟詩連会新潟支部長 瀬口 煌州

ビーズを糸で編む ジュエリークロスシェ
第1・3火曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ジュエリークロスシェ
 インストラクター 山崎 ヒデ子

裏千家 茶道教室
第1・3金曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 裏千家茶道正教授 小林 慶子 (宗慶)

知って得する作法講座
第2・4水曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 「清紫会」新・作法学院師範2級
 佐藤 京子

お勤め帰りのフラダンス
第2・3・4水曜/19:00~20:00
 ◆受講料/¥11,700 (3ヵ月9回)
 日本フラダンス協会講師
 ボリアフ 祐子 長島

水彩画教室
第1・3金曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・日展会員・光風会理事
 ・県展参与 池山 阿有

観世流謡曲 知って楽しむ日本の古典芸能
金曜/9:40~11:40 (月3回)
 ◆受講料/¥11,700 (3ヵ月9回)
 ・観世流梅若研能会理事
 ・日本能楽会会員
 ・重要無形文化財総合指定者 中村 裕

楽しい木版画
第2・4火曜/13:00~17:30
 ◆受講料/¥15,600 (3ヵ月6回)
 県展委員 小川 宏

裏千家 茶道教室
第1・2・3金曜/15:30~17:30
 ◆受講料/¥11,700 (3ヵ月9回)
 財団法人小原流長岡支部幹部 清野 郊翠

紅茶の楽しみ方講座
第1・3木曜/13:30~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 日本紅茶協会ティーアドバイザー
 日本創芸学協会紅茶コーディネーター
 八子 純子

ゆったり 太極拳
木曜/10:00~11:30
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 (社)日本武術太極拳連盟
 公認太極拳A級指導員 小林 美加子

水彩画教室
第1・3金曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・日展会員・光風会理事
 ・県展参与 池山 阿有

二 胡
A 第2・4金曜/13:00~15:00 満席
B 第2・4金曜/15:30~16:30
 入会者は経験者に限り
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 伊丹音楽教室 主宰 伊丹 弘子

創作キルト&モラ(パナマの民族手芸)
水曜/10:00~12:00
満席
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・創作キルト作家
 ・長岡市美術協会会員 鶴巻 瑛子

いけばな 小原流
第1・2・3金曜/15:30~17:30
 ◆受講料/¥11,700 (3ヵ月9回)
 財団法人小原流長岡支部幹部 清野 郊翠

社交マナースピーチ講座
第2・4木曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 フリーアナウンサー
 交流イベントプランナー 荒木 千賀子

やさしいフラ
第2・4木曜/13:00~14:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 Hulaスタジオ
 ラウレア インストラクター 片岡 祐華

ペン・毛筆講座
第2・4金曜/18:00~20:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・書道研究書聖会師範
 ・北日本書芸院硬筆部準師範 高木 春夫

伊丹音楽教室 主宰 伊丹 弘子
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 伊丹音楽教室 主宰 伊丹 弘子

伝統工芸 御所流組紐講座 ストラップ、
 ネックレスも作れます
水曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 組紐御所流六段 山口 サナイ

池坊 やさしいいけばな
第1・3土曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 池坊華道教授 羽田 美喜子

囲碁入門教室
木曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 囲碁五段、囲碁普及指導員
 長岡囲碁連盟副会長 酒井 悦男

プリバリエ(ベビークラス)
金曜/16:00~17:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・スタジオエムカ教師
 ・(社)日本バレエ協会会員 渡辺 美恵子

「かな」(書道)の世界
第1・3金曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 坂牧 湖園

初めての人の為のお箏(こと)教室
A 第2・4金曜/15:00~17:00
B 第2・4金曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 生田流正派大師範
 鈴木 奈緒子

プリザーブドフラワー教室
第2・4水曜/10:30~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 日本プリザーブドフラワー協会
 認定講師 小林 美香

池坊 生け花教室
第2・4土曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 池坊華道教授 矢澤 美智代

はじめてのマジック
第1・3木曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 新潟県奇術協会 事務局局長
 パーティ 山井

プリバリエ(ジュニアクラス)
金曜/17:15~18:15
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・スタジオエムカ教師
 ・(社)日本バレエ協会会員 渡辺 美恵子

水墨画スケッチ講座
第1・3土曜/10:00~15:00
 ◆受講料/¥15,600 (3ヵ月6回)
 画家 早津 剛

生田流正派大師範 鈴木 奈緒子
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 生田流正派大師範
 鈴木 奈緒子

やさしいドライフラワーアレンジ
第2・4水曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ローヤルフラワースクール
 デザインフラワーコース講師取得
 花ようび主宰 岸 明美

朗 読
A 第2・4月曜/13:00~15:00
B 第2・4木曜/18:00~20:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ナレーター
 ・新潟県生涯学習講師
 ・「越後語り屋」語り手
 加藤 博久

かんたん着付教室
第1・2・3土曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥11,700 (3ヵ月9回)
 明星学院分校講師 古塩 代子

大人になって始める クラシックバレエ
A 金曜/13:30~14:30
B 金曜/18:45~19:45
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・スタジオエムカ教師
 ・(社)日本バレエ協会会員 渡辺 美恵子

墨香に酔う(書道)
A 第1・3土曜/10:00~12:00
B 第1・3木曜/10:00~12:00 満席
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・日本書芸院二科審査委員・新潟県書道協会参事
 ・タイ国シラパコン大学客員教授 田中 玉蘭

たのしいハーモニカ
第2・4火曜/10:00~11:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 金山 義明

パッチワークキルト
A 第2・4木曜/10:00~12:00
B 第2・4金曜/13:00~15:00
C 第2・4土曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 日本手芸普及協会
 認定指導員 安達 邦子

ワクワク韓国語
A 月曜/初級2) 15:15~16:45
(初級1) 16:15~17:45
B 水曜/中級) 17:45~19:15
(入門) 18:45~20:15
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・韓国大学で韓国文学専攻
 ・専門学校韓国語講師
 柳 昌雲

楽しむデジカメ
A 第1・3土曜/15:30~17:30
B 第2・4土曜/15:30~17:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 写真作家(フランス)
 筒場 太山

やさしいヨガ・ルーシーダットン
第1・3土曜/15:30~16:45
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・夢整ないう主宰
 ・ヨガインストラクター 五十嵐 えみ

最新カラオケ上達法
第2・4火曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 キングレコード
 歌謡文化アカデミー 仁志 一也

やさしいピアノ教室
金曜/9:30~12:00
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 高橋音楽教室主宰 高橋 信行

新しい篆刻
第2・4金曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 県展無鑑査作家
 ・篆刻文会々長 島田 雅俊

ワクワク韓国語
A 月曜/初級2) 15:15~16:45
(初級1) 16:15~17:45
B 水曜/中級) 17:45~19:15
(入門) 18:45~20:15
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・韓国大学で韓国文学専攻
 ・専門学校韓国語講師
 柳 昌雲

楽しむデジカメ
A 第1・3土曜/15:30~17:30
B 第2・4土曜/15:30~17:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 写真作家(フランス)
 筒場 太山

やさしいヨガ・ルーシーダットン
第1・3土曜/15:30~16:45
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・夢整ないう主宰
 ・ヨガインストラクター 五十嵐 えみ

最新カラオケ上達法
第2・4火曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 キングレコード
 歌謡文化アカデミー 仁志 一也

オカリナ中級「アンサンブル」
第2・4土曜/10:30~12:00
 ◆受講料/¥6,500 (3ヵ月5回)
 上越新郷ギター音楽院 代表 中村 真二

新しい篆刻
第2・4金曜/10:00~12:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 県展無鑑査作家
 ・篆刻文会々長 島田 雅俊

ワクワク韓国語
A 月曜/初級2) 15:15~16:45
(初級1) 16:15~17:45
B 水曜/中級) 17:45~19:15
(入門) 18:45~20:15
 ◆受講料/¥14,300 (3ヵ月11回)
 ・韓国大学で韓国文学専攻
 ・専門学校韓国語講師
 柳 昌雲

楽しむデジカメ
A 第1・3土曜/15:30~17:30
B 第2・4土曜/15:30~17:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 写真作家(フランス)
 筒場 太山

ハワイアンフラ
第2・4土曜/13:00~14:30
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 Hulaスタジオ
 ラウレア インストラクター 田嶋 薫里

たのしいコーラス
第1・3月曜/10:15~11:45
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 国立音楽大学声楽科卒
 長岡音楽指導者の会会員 高野 イサ子

オカリナ初級「愛唱歌」
第2・4土曜/13:30~15:00
 ◆受講料/¥6,500 (3ヵ月5回)
 上越新郷ギター音楽院 代表 中村 真二

花のクラフト(レザ-で花のプロ-チを作ってみよう)
第1・3金曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 押花・レカンフラワー・ナイチャープリント・
 フラワーアレンジメントインストラクター
 小林 美和子

楽しい短歌教室
第2・4火曜/13:00~15:00
 ◆受講料/¥7,800 (3ヵ月6回)
 ・日本短歌協会会員・新潟県歌人クラブ常任幹事
 ・各種短歌会講師、選者 松木 鷹志

メディアぶらっと 新潟日报社 長岡支社
 長岡支社 徒歩2分
 ・小千谷、十日町線…宮原2丁目バス停下車 徒歩5分