



■お申し込み

電話先着順とさせていただきます。定員になり次第締め切らせていただきます。定員に達した後のお申し込みはキャンセル待ちとして承ります。

■入会金

入会金2,000円(税込)が必要になります。
※新潟日報カルチャースクールの他教室ご入会の方は会員カードを提示してください。
その場合、入会金は免除になります。

■受講料

受講料は前納していただけます。**12月20日(火)**までに当教室で入会・受講の手続きをしてください。講座により別途教材費が必要になります。
受講料は原則としてお返しいたしません。

~個人情報のお取り扱いについて~
講座申込の際、ご記入いただきました氏名・住所・電話番号などは講座の開講日時の変更・中止など、スクールからのお知らせに利用させていただきます。個人情報の保管・管理には万全を期しますので、ご理解ください。

月4回/3ヵ月11回

¥14,300

(税込)
(平成24年1~3月)

骨盤ストレッチ

🔥 13:30~15:00
講師 ●JAFAインストラクター 堀江 伊織

骨盤周辺を中心に呼吸を意識しながら調整し、肩こり、腰痛を改善する効果がある体操です。寝転がった状態で、どなたにもできます。

健康ピラティス

🌊 10:30~12:00
講師 ●STOTT PILATESアドバンスインストラクター 小林 浄道

マットの上で無理せず深層筋を鍛え、骨盤・身体の歪みを改善。姿勢を直し、健康な身体を目指します。初めての方からご年配の方まで歓迎。ストレス解消効果も。

きもの着付

🎎 10:00~12:00
講師 ●京都きもの学院 教授 横山 和子

~自分で「きもの」が着られたら~ そんな思いをずっと抱いていませんか。普段着から正装まで、日本の伝統美を楽しく学びましょう。

大人のバレエ&ストレッチ

🎭 13:30~15:00
講師 ●加藤綾子バレエ研究所 主宰 加藤 綾子

普段使わない筋肉をストレッチと呼吸を使い全身をほぐしていきます。バレエの基本を中心に健康増進、筋力アップ、転倒防止、姿勢調整を目的に音楽に合わせてレッスンします。

月3回/3ヵ月9回

¥11,700

(税込)
(平成24年1~3月)

はじめての実用筆ペン講座

🔥 10:00~11:30
講師 ●筆文字教室 あじさい主宰 あおの よしこ

のし紙などの表書きから季節の便りまで、いくつかのコツで、今までの筆ペンの文字が変わります。心を込めて書くことの楽しさをお伝えしたい講座です。(教材費別途)

ハワイアン・フラ

🌺 10:00~11:30
講師 ●HuLaスタジオ・ラウレア インストラクター 石岡 祐華

姿勢の調整と筋力アップが楽しくなっています。基本ステップから丁寧に指導します。ハワイアンゆたたりした曲に合わせて体を動かしましょう。

初歩のヨーガ

🧘 13:00~14:30
講師 ●日本ヨーガ光臨会 公認講師 石田 裕子

ヨーガは呼吸のコントロールを中心に、美しく健康な心と身体をつくりたい。一緒に楽しみながら、若返りを実感しませんか。

いきいき元気脳健康教室

🧠 15:00~16:30
講師 ●認知症予防指導士・エスティディアン・脳活性セラピスト 長岡 和美・土田 陽子

かんたんな気功、呼吸法、手遊び、音遊び、ダンス、レクリエーション。五感を刺激しながら脳をリフレッシュします。

月2回/3ヵ月6回

¥7,800

(税込)
(平成24年1~3月)

新規 二胡(入門)

🎻 第2・4🔥 10:00~11:00
講師 ●江辺音楽教室主宰 江辺 玲子

女性の声に近いと言われている楽器。二胡、楽譜が読めない方でも、数字譜でするのでどなたでもすぐ読めます。(教材費別途)

二胡

🎻 第2・4🔥 14:00~15:00 **満席**
講師 ●江辺音楽教室主宰 江辺 玲子

楽譜が読めない方でも、数字譜でするのでどなたでもすぐ読めます。ジャンルを問わず、いろいろな曲が演奏できます。(教材費別途)

久月人形学院 木目込人形教室

🎎 第1・3🔥 10:30~12:00
講師 ●久月人形学院 木目込人形の部 教授 吉田 和世

おひなさまや五月人形、縁起ものやかわいい動物など、好きなものを作ります。ていねいな指導で、どなたにも世界でたった一つの自分だけの作品が出来上がります。(教材費別途)

楽しく吹き矢

🎯 第2・4🔥 13:30~15:00
講師 ●日本吹き矢連盟公認指導員 金井 三久

5歳~100歳まで車椅子の方でも楽しめます。楽しんでいたら産まれなれ、男女の差なく競技ができ、求めれば奥が深く、「立派」の心に入れることも可能なスポーツです。

初めてのマジック

🎩 第1・3🔥 10:00~12:00
講師 ●県奇術協会事務局長 パーディ山井 ちよつとドキドキ、手品はいかがですか。初めての方、もう一度基本をやりた方に「ゆっくり」ていねいに教えます。一緒に友だちもたくさんつくりませんか。(教材費別途)

月2回/6ヵ月11回

¥14,300

(税込) **開講中**
(平成23年10~24年3月)

絵手紙

📄 第1・3🔥 13:30~15:30
講師 ●日本絵手紙協会公認講師 松井 ウメ子

始めて良かった! 楽しみながらのお仲間作り。人との感謝、分け合いませんか。構えなくていい。ご自分が見たまま感じたままに、ヘタでいい。ヘタがいいの気やすさです。(教材費別途)

書道(かな)

📜 第2・4🔥 10:00~11:30
講師 ●新潟県書道協会理事・書道香環会理事 中村 暢子

かなは、漢字をもとに、日本で生まれた文字です。美しいかなを書くためには、どう学んだらよいか、基本からしっかりと勉強できる講座内容になっています。(教材費別途)

パッチワーク

🧵 第1・3🔥 10:30~12:00
講師 ●財日本手工芸指導協会 教授 坂西 美津子

アメリカでは数百以上のパターン(模様)があり、小物からミニタペストリーまでを作り、配色や色数、キルティングなど基礎から指導します。(教材費別途)

シャドウボックス・デコパージュ

🖼️ 第1・3🔥 10:30~12:00
講師 ●財日本手工芸指導協会 教授 坂西 美津子

シャドウボックスは4枚の風景や人物のプリントを使い遠近感を出しながら立体的に仕上げ額に入れます。デコパージュは紙や写真を装飾面に貼り塗料を塗ります。(教材費別途)

楽しむデジカメ

📷 第1・3🔥 13:00~15:00
講師 ●写真作家 筒場 天山

あなたも素敵な写真が撮れます。コンパクトカメラでも大丈夫。無理なく楽しく身に付きやすく、本格的なアート作品にも挑戦! 初心者向け(一眼レフの方)OK講座です。

ワイヤークラフト

🧶 第2・4🔥 10:00~12:00
講師 ●ワイヤーアートデザイナー こんだいら あやこ

アルミ製ワイヤーを折り曲げ、日用雑貨やインテリア雑貨を作ります。乾らかり素材で加工しやすく、道具の使い方が楽なため初心者でも安心です。(教材費別途)

大正琴(初級)

🎹 第2・4🔥 10:30~12:00 **満席**
講師 ●琴凌流大正琴一級師範 小笠原 愛茄

楽器経験の無い方でも数字譜でするので、どなたでも簡単に楽しむことができます。(教材費別途)

大正琴(中級)

🎹 第2・4🔥 13:30~15:00
講師 ●琴凌流大正琴一級師範 小笠原 愛茄

2年以上の経験者で、今よりも一歩前にとお考えの方が対象です。(教材費別途)

革染教室

🎨 第1・3🔥 13:00~15:00
講師 ●県美術家連盟会員・県美術家連盟委員 真保 秀子

初心者の方々に合わせて、手軽にできる小作品から活動を始めたいきます。筆は刺入るにも不要に反的します。そこがまた楽しいところです。(教材費別途)

洋画

🎨 第2・4🔥 13:00~15:00
講師 ●日展会友・光風会会員・県美術家連盟会員 堀 研一

楽しく描くことが長く続けるコツです。続けることに意義があるとお思いの方、ご自分の時間を大切に、新しい自分発見のお手伝いをさせていただきます。(教材費別途)

オカリナ(中級)

🎵 第2・4🔥 10:30~12:00 **満席**
講師 ●フルート・オカリナ奏者 松井 美瑠

経験2年以上の方を対象とします。ソロの曲だけではなく、アンサンブルの曲も取り入れ、レパートリーを広げたい。楽しい自分発見のお手伝いをさせていただきます。(教材費別途)

オカリナ(上級)

🎵 第1・3🔥 10:30~12:00 **満席**
講師 ●フルート・オカリナ奏者 松井 美瑠

経験3年以上の方を対象とします。曲を楽しむだけでなく、上達のカギとなる基礎練習を楽しく取り入れながらステップアップを目指します。(教材費別途)

日本画

🖌️ 第1・3🔥 13:00~15:00
講師 ●財日本美術院特待 穂苅 春雄

初めての人数、小作品から公募展に出品できるまでを指導。希望により指輪の指導も考えております。また年1回くらいはスケッチ旅行も考えております。(教材費別途)

いけばな小原流

🌸 第1・3🔥 13:30~15:30
講師 ●(財)小原流一級家元 教授 赤川 淳麗

一木一草の花の美しさに感動し、花材相互の調和や対比の美しさを生かしていけるいけばなを、一緒に楽しみましょう。(教材費別途)

箏曲 個人指導/6ヵ月11回/28,600円

🎵 第1・3🔥 13:00~17:00
講師 ●生田流箏曲大師範 高橋 理香

初心者、経験者は問いません。古典から現代曲・ポップスまで、受講生の希望に合わせて個人指導いたします。(等はお待ちできなくとも大丈夫です。お気軽にどうぞ)

月1回/6ヵ月6回

¥7,800

(税込) **開講中**
(平成23年10~24年3月)

気軽にアロマセラピー

🌿 第1🔥 10:00~11:30
講師 ●(社)日本アロマ環境協会認定インストラクター 小川 知子

アロマセラピーの基礎知識をはじめ、生活の中に取り入れる方法を教えます。毎回アロマクラフトも作成します。心と体を癒してくれるアロマセラピーを楽しみませんか。(教材費別途)

カリグラフィー

🖋️ 第2🔥 10:00~12:00
講師 ●J・F・C・Cプロフェッサー 中山 幸子

手書きで、装飾的なアルファベットを書いてみませんか。専用のペンで、初めての方でもいろんな楽しさが味わえます。(教材費別途)

フラワー・アレンジメント

🌸 第2🔥 13:00~14:30
講師 ●ケイコ・フラワーデザインスクール主宰 川崎 京子

日々の暮らしの中に彩りと潤いを取り入れてみませんか。形にとわらわす、お花を楽しむことができます。気軽にいてください。(教材費別途)

俳句

📖 第3🔥 13:30~15:00
講師 ●俳人協会会員・三条俳句作家連盟前会長 佐藤 伊久雄

初心者大歓迎。自分の思いを五七五の調に乗せて、気分よい生活を、季節の言葉を知ることは運動に最適です。俳句を通して人生を心豊かに。